

FIRENZE  
9-10 giugno 2018

*V° Convegno*



Dieta Mediterranea  
e Microbiota



## INTRODUZIONE

### **Presidenti del Convegno:**

Prof. Alessandro CASINI

Prof. Francesco SOFI

### **Comitato Scientifico:**

Prof. Francesco SOFI

Dott. Marco RUFOLÒ

### **Patrocini Richiesti:**



Università  
degli Studi di Firenze

---



Società Italiana  
di Nutrizione Umana (SINU)

---

Studi recenti rivelano una connessione tra dieta e microbiota intestinale nello sviluppo delle più importanti patologie cronico-degenerative: sembra infatti che le alterazioni nella funzione e la composizione di questa popolazione batterica possa portare attraverso meccanismi complessi ad un aumentato rischio di malattie cardiovascolari così come di obesità e di patologie tumorali. I batteri tendono ad associarsi con l'ospite in maniera simbiotica: l'ospite fornisce il microbiota con sostanze nutritive, mentre il microbiota rende possibile la digestione dei carboidrati complessi, il bilanciamento delle funzioni immunitarie e metaboliche, e la protezione contro agenti patogeni opportunistici. La sua natura dinamica, soprattutto in risposta ai cambiamenti nella dieta, ha alimentato la ricerca indagando su un potenziale ruolo nella suscettibilità alle malattie cardiovascolari e ai suoi fattori di rischio - in particolare l'obesità e il diabete di tipo 2. La dieta Mediterranea, patrimonio immateriale dell'umanità dal 2010, è il profilo alimentare maggiormente associato ad un ottimale stato di salute nella popolazione generale, e ad un ridotto rischio di insorgenza di patologie. Dati recenti e sempre più concordi ipotizzano un ruolo preponderante delle abitudini alimentari di provenienza Mediterranea nel cambiamento in senso favorevole delle specie batteriche presenti nel nostro intestino, che riflette e spiega almeno in parte l'effetto protettivo della nostra dieta nei riguardi dell'aspettativa di vita e dell'insorgenza di numerose patologie ad alto impatto sulla popolazione generale dei paesi industrializzati.

**Durante i lavori di questo congresso verranno riportati i dati aggiornati sulle potenzialità dello studio del microbiota e dell'associazione con la dieta Mediterranea e con i suoi componenti nel determinismo dell'insorgenza delle patologie cronico-degenerative.**



## RELATORI E MODERATORI

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Prof. Amedeo AMEDEI</b>           | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze   |
| <b>Dott.ssa Marialaura BONACCIO</b>  | Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia   |
| <b>Prof. Alessandro CASINI</b>       | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze   |
| <b>Prof.ssa Hellas CENA</b>          | Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia  |
| <b>Dott.ssa Carlotta DE FILIPPO</b>  | Istituto di Biologia e Biotecnologia Agraria, CNR, Pisa  |
| <b>Prof. Giovanni DE GAETANO</b>     | Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia   |
| <b>Dott.ssa Monica DINU</b>          | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze   |
| <b>Dott. Giacomo EMMI</b>            | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Medicina Interna Interdisciplinare, Azienda Ospedaliero - Universitaria Careggi, Firenze |
| <b>Dott. Michelangelo GIAMPIETRO</b> | Servizio di Medicina dello Sport, AUSL Viterbo   |
| <b>Dott.ssa Ilaria GIANGRANDI</b>    | SOD Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze   |
| <b>Prof. Edgardo GIORDANI</b>        | Dipartimento di Scienze delle Produzioni Agroalimentari e dell'Ambiente, Università degli Studi di Firenze   |
| <b>Prof.ssa Licia IACOVIELLO</b>     | Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria, Varese   |
| <b>Prof.ssa Chiara NEDIANI</b>       | Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche, Università degli Studi di Firenze   |
| <b>Dott. Andrea SODI</b>             | SOD Oculistica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze   |
| <b>Prof. Francesco SOFI</b>          | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze   |

# PROGRAMMA

## Sabato 9 giugno

h 09:30-10:00 Registrazione dei partecipanti  
h 10:00-10:30 Introduzione al Convegno  
**Alessandro Casini, Francesco Sofi, Marco Rufolo**

**Simposio** “Quale modulazione del microbiota attraverso l'alimentazione?”

**Moderatore:** Francesco Sofi (Firenze)

h 10:30-11:00 Microbiota intestinale e obesità  
**Alessandro Casini** (Firenze)

h 11:00-11:30 La dieta come modulatore del microbiota intestinale: l'effetto della globalizzazione  
**Carlotta De Filippo** (Firenze)

h 11:30-12:00 Dieta, microbiota e sistema immunitario nello sviluppo neoplastico  
**Amedeo Amedei** (Firenze)

h 12:00-12:30 Microbiota e sindrome di Behcet: quale ruolo dell'alimentazione?  
**Giacomo Emmi** (Firenze)

h 12:30-13:00 Discussione

h 13:00-14:00 Pausa Pranzo

**Simposio** “Aspetti innovativi di nutrizione clinica”

**Moderatore:** Ilaria Giangrandi (Firenze)

h 14:00-14:30 Disturbi del comportamento alimentare dopo dieta in adolescenza  
**Hellas Cena** (Pavia)

h 14:30-15:00 Alimentazione e patologie retiniche  
**Andrea Sodi** (Firenze)

h 15:00-15:30 Quale ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dell'ictus?  
**Licia Iacoviello** (Varese)

h 15:30-16:00 Discussione

h 16:00-16:30 Break

**Simposio** “Dieta Mediterranea: update 2018”

**Moderatore:** Alessandro Casini (Firenze)

h 16:30-17:00 Dieta anti-infiammatoria  
**Alessandro Pinto** (Roma)

h 17:00-17:30 Oleuropeina: componente benefico della dieta Mediterranea  
**Chiara Nediani** (Bologna)

h 17:30-18:00 Alimentazione e sport: quale ruolo per gli integratori?  
**Michelangelo Giampietro** (Roma)

h 18:00-18:30 Discussione

## Domenica 10 giugno

**Lettura**

**Moderatore:** Alessandro Casini (Firenze)

h 09:30-10:00 Dieta mima-digiuno: quali evidenze?  
**Francesco Sofi** (Firenze)

**Simposio** “Cosa c'è al di fuori della piramide Mediterranea”

**Moderatore:** Francesco Sofi (Firenze)

h 10:00-10:30 Resilienza = aderenza?  
**Marialaura Bonaccio** (Pozzilli, Isernia)

h 10:30-11:00 Caffè e Cioccolato  
**Giovanni De Gaetano** (Pozzilli, Isernia)

h 11:00-11:30 Break

h 11:30-12:00 Frutti tropicali  
**Edgardo Giordani** (Firenze)

h 12:00-12:30 Pseudocereali  
**Monica Dinu** (Firenze)

h 12:30-13:00 Discussione

h 13:00-13:15 Conclusione del convegno

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO:

**HOTEL ALBANI FIRENZE** Via Fiume, 12 - 50123 Firenze Telefono: +39 055 26030

Fax: +39 055 211045 [www.hotelalbanifirenze.it](http://www.hotelalbanifirenze.it)

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

L'hotel è raggiungibile a piedi dalla stazione ferroviaria Santa Maria Novella (distanza 150 mt).

**SEGRETERIA ECM**- educazione continua in medicina

MCR conference  
ID PROVIDER 489

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**NUTRIMEDIFOR**  
Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento  
Dr. Marco Rufolo  
tel.055-6594815 cel.335-6523375 Email: [info@nutrimedifor.it](mailto:info@nutrimedifor.it)  
SitoWeb: [www.nutrimedifor.it](http://www.nutrimedifor.it)

**ECM**- educazione continua in medicina  
Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per tutte le figure sanitarie.  
Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 7 crediti ECM

**POSTI LIMITATI - CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PER LA DISPONIBILITÀ**

**QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)**

**PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 11/04/2018**

Quota di iscrizione:  
Studenti: Euro 50  
Altre professioni: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

**DOPO IL 11/04/2018**

Quota di iscrizione:  
Studenti: Euro 70  
Altre professioni: Euro 160 (con ECM) Euro 140 (senza ECM)  
Soci SINU: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

**CHIUSURA ISCRIZIONI 21 MAGGIO 2018**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario\* effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl

Codice IBAN IT81S076011520000009412101

(\*): indicare nella causale del bonifico: CONVEGNO-cognome e nome partecipante  
Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Kit congressuale
- Materiale e dossier ECM
- Attestato di partecipazione.

---

Con il contributo non condizionato di

# SCHEDA D'ISCRIZIONE "Convegno Dieta Mediterranea"

Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it).

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

QUALIFICA \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P.IVA \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

Telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Residente in Via/Piazza \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. |\_|\_| CAP |\_|\_|\_|\_|\_|\_|

## DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P. Iva \_\_\_\_\_

Alla presente domanda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S0760115200000009412101 con causale "CONVEGNO- Cognome e Nome partecipante" 2) Autocertificazione o copia certificato iscrizione corso di laurea (solo per gli studenti)

**BARRARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE (Costo Iva 22% inclusa)**

### PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 11/04/2018

Studenti:  Euro 50

Altre professioni:  Euro 120 (con ECM)  Euro 100 (senza ECM)

### DOPO IL 11/04/2018

Studenti:  Euro 70

Altre professioni:  Euro 160 (con ECM)  Euro 140 (senza ECM)

Soci SINU:  Euro 120 (con ECM)  Euro 100 (senza ECM)

### CHIUSURA ISCRIZIONI 21 MAGGIO 2018

#### 1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI

E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

#### 2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_