pieghevole anziani_Layout 1 07/05/15 14.20 Pagina 1

COMITATO SCIENTIFICO

Gianfranco Adami
Fabrizio Odetti
Angelo Ferrari

COMITATO ORGANIZZATORE

Matilde Borriello
Marco Bertagnoni
Luciano Dabove
Federica Pascali
Patrizia Rossi
Amina Ciampella
Andrea Cabri
Michele Massone
Daniela Scunza
Gabriella Tasso
Biagio Tufo
Gli Studenti della classe
IV Accoglienza Turistica
Renzo Talini

SEDE DEL CONVEGNO

Istituto Marco Polo
Via Sciaccaluga, 9
16147 Genova
Tel. 010 393442 - Fax 010 397204

Con il Patrocinio di

MUNICIPIO IX
GENOVA LEVANTE

ISTITUTO ZOOPROFILATTICO SPERIMENTALE
del Piemonte Liguria e Valle d'Aosta
G. Caporale

ORDINE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI
Regione Lombardia e Liguria

Progetto Grafico e stampa

AGF TIPOLITOGRAFIA
Corso Europa 386 B - Tel 010 3742028
16132 Genova
e-mail: info@agfrancescane.com

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI GENOVA

S I N U
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

ISTITUTO ALBERGHIERO
MARCO POLO - GENOVA

L'Alimentazione nell'Anziano

Sana

Gradevole

Corretta

Albrecht Dürer

8 maggio 2015

Istituto Alberghiero
"Marco Polo"
Via Sciaccaluga, 9
Genova

pieghevole anziani_Layout 1 07/05/15 14.20 Pagina 2

PROGRAMMA

Ore 9.00 Saluti delle Autorità
Ore 9.30 Apertura dei Lavori
GF Adami - R. Talin - A. Ferrari

RELAZIONI

Ore 10.00 Modificazioni nell'alimentazione e nell'apparato gastrointestinale durante l'invecchiamento
Gianfranco Adami
Preparazioni che facilitano l'introito e l'assorbimento degli alimenti
Roberto Avanzino

Ore 10.30 Disturbi dell'alimentazione nell'anziano
Raffaella Scotto Busato
Piatti a consistenza cremosa
Marco Gardella

Ore 11.00 Ruolo degli alimenti durante l'invecchiamento
Patrizio Odetti

Ore 11.30 Dieta: prevenzione dell'invecchiamento e invecchiamento attivo
Fiammetta Monacelli
Preparazioni con potenzialità "funzionali"
Renato Cremona

Ore 12.00 Progetto GAC. Il Mare delle Alpi.
I prodotti ittici nell'alimentazione dell'anziano
Barbara Esposto

Ore 12.15 Un esempio di risposta ai bisogni del consumatore anziano: il progetto Coop "Ben'essere" e la linea di prodotti Coop "BeneSi", per comunicare informare e realizzare prodotti funzionali adatti alla alimentazione delle persone anziane.
Giulietta Spadafora

L'invecchiamento modifica il nostro corpo e soprattutto le funzioni dei nostri organi. Cambia anche la nostra alimentazione qualitativamente e quantitativamente e durante l'invecchiamento compaiono inconvenienti legati alla progressione dell'età cronologica e disturbi determinate da patologie croniche.

A fronte di questi problemi si sono anche moltiplicate le nostre conoscenze fisiologiche e fisiopatologiche permettendoci di avere nuove armi per affrontarli correttamente e con efficacia.

In questo incontro, oltre a una breve descrizione dei mutamenti osservabili, ai bisogni che emergono e alle alterazioni legate alle malattie età-correlate, verrà prospettata, per ogni aspetto fisiologico o patologico, una proposta alimentare che vuole rispondere in modo adeguato al deficit riscontrato. Dalle preparazioni "facili" o "pronte in pochi minuti" a quelle di "consistenza modificata", dai cibi "funzionali" alle molecole che possono giocare un ruolo di "rallentamento" del processo irreversibile dell'invecchiamento. Un'opportunità di studiare il presente e intravvedere il futuro dell'alimentazione.

Prof. Patrizio Odetti

RELATORI

Prof. Gianfranco Adami
Docente di Scienze e tecniche dietetiche
Università di Genova - Responsabile SINU Liguria

Prof. Patrizio Odetti
Docente di Gerontologia e Geriatria
Università di Genova

Dott. Angelo Ferrari
Direttore Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, Liguria e Valle D'Aosta - Genova

Prof.ssa Fiammetta Monacelli
Ricercatrice TD Gerontologia e Geriatria
Università di Genova

Dott.ssa Raffaella Scotto Busato
Dirigente Medico ASL3
Specialista in Geriatria e Nutrizionista

Prof.Renzo Talini
Dirigente Scolasico - IPSEOA Marco Polo Genova

Prof .Roberto Avanzino
Docente di Enogastronomia - IPSEOA Marco Polo Genova

Prof. Renato Cremona
Docente di Enogastronomia - IPSEOA Marco Polo Genova

Prof. Marco Gardella
Docente di Enogastronomia - IPSEOA Marco Polo Genova

Dott.ssa Barbara Esposto
Responsabile LegaCoop Lega Pesca Liguria

Giulietta Spadafora
Dietista collaboratrice della Cooperativa Sociale "Pandora"