UNIVERSITIAMO by UNIPV

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA
SEZIONE REGIONALE LOMBARDIA PIEMONTE

UNIVERSITÀ DI PAVIA

DIETE VEGETARIANE E SALUTE

VENERDÌ 5 OTTOBRE 2018

Collegio Cairoli
Piazza Collegio Cairoli, 1 Pavia

COLDIRETTI PAVIA

Camera di Commercio Pavia

ICOMOS

Ordine Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Pavia

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Pavia

Lettera del Presidente

Cari Soci e cari Amici della SINU,
abbiamo approntato anche per il 2018 con il sostegno di AKESIOS GROUP il programma della Formazione Itinerante, che mette a disposizione l'esperienza della SINU per l'aggiornamento dei soci e in generale di tutti coloro, nutrizionisti, dietisti, medici, biologi, interessati alla nutrizione umana.

Gli obiettivi di SINU F.It. sono in verità molteplici: presentare e discutere semplicemente e in modo quanto più possibile interattivo gli argomenti che la ricerca e l'attualità portano di volta in volta all'attenzione di noi tutti, rispondere alle domande che i consumatori e i pazienti pongono a Voi ad a noi e, non da ultimo, venire ad incontrarVi a casa vostra, nella vostra regione, certi che queste occasioni di incontro rinforzino il legame alla Società: perché la Società sia davvero la casa di tutti e di conseguenza ciascuno di noi senta la voglia e il piacere di aiutare la SINU a crescere sempre di più e sempre meglio.

Abbiamo fatto sì, anche per quest'anno, che la quota di iscrizione ai nostri incontri sia davvero minima, la più bassa che sia dato di incontrare, in modo particolare per i soci, e speriamo che ognuno comprenda che il piccolo contributo da fornire per l'organizzazione degli incontri va nella direzione di assicurare alla SINU la possibilità di svolgere al meglio i propri compiti statutari tra cui, appunto, l'attività di aggiornamento professionale e di formazione permanente nei confronti degli associati, mantenendo l'indipendenza e il rigore scientifico che le sono stati sempre riconosciuti.

Il Presidente
Prof. Pasquale Strazzullo

Programma preliminare

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Saluti e introduzione

09.00 **Lettura introduttiva: MODELLI DIETETICI E SOSTENIBILITÀ**
Marisa Porrini

I SESSIONE
ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE IN CONDIZIONI FISIOLOGICHE

Moderatori: *Anna Tagliabue; Simona Bo*

09.30 **La posizione SINU**
Nicoletta Pellegrini

09.50 **Diete vegetariane e gravidanza**
Irene Cetin

10.10 **SINU giovani: Lo sportivo vegetariano**
Cinzia Ferraris

10.30 Discussione

11.00 Coffee Break

II SESSIONE
DIETE VEGETARIANE IN PREVENZIONE E PATOLOGIA

Moderatori: *Mariangela Rondanelli; Andrea Pezzana*

11.30 **Studi sulla prevenzione**
Sabina Sieri

11.50 **Controllo del peso e rischio cardiovascolare**
Francesco Sofi

12.10 **Rischi e benefici nei pazienti oncologici**
Concetta Finocchiaro

12.30 **Diete vegetariane e tiroide**
Flavia Magri

12.50 Discussione

13.10 Light Lunch

III SESSIONE
ALLA RISCOPERTA DEI PRODOTTI TIPICI

Moderatori: *Francesco Caracciolo*; *Stefano Denicolai*

14.10 **Il progetto Pavia 2020**
Maria Daglia

15.10 **Il riso Carnaroli da Carnaroli Pavese: una filiera sicura**
Annamaria Seves

15.30 Discussione

IV SESSIONE
ALIMENTI E COMPOSTI BIOATTIVI

Moderatori: *Marisa Porrini*; *Lorella Vicari*

15.45 **Ruolo epigenetico di sostanze vegetali**
Ileana Terruzzi

16.05 **I succhi 100% frutta : qualità nutrizionali ed effetti sulla salute**
Daniela Erba

16.25 **Il PiattoVeg: guida alimentare per vegetariani**
Luciana Baroni

16.45 Discussione

17.15 **Chiusura dei lavori e compilazione questionari ECM**

18.00 **Invito all'Autunno Pavese**

Responsabile Scientifico

Anna Tagliabue

Comitato Scientifico

Pasquale Strazzullo (Presidente SINU)
Hellas Cena
Luca Chiovato
Maria Daglia
Nicoletta Pellegrini
Mariangela Rondanelli
Sabina Sieri
Anna Tagliabue

Relatori e Moderatori

Baroni Luciana
UOC Cure Primarie, AULSS 2 Marca Trevigiana, Treviso

Bo Simona
Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

Caracciolo Francesco
Confindustria Pavia

Cetin Irene
Dipartimento di Scienze Biomediche e Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Università di Milano

Daglia Maria
Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università di Pavia

Denicolai Stefano
Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali, Università di Pavia

Erba Daniela
Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università di Milano

Ferraris Cinzia
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

Finocchiaro Concetta
Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino

Magri Flavia
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università di Pavia

Pellegrini Nicoletta
Dipartimento degli Alimenti e del Farmaco, Università di Parma

Pezzana Andrea
Ospedale San Giovanni Bosco, Torino

Porrini Marisa
Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università di Milano

Rondanelli Mariangela
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia, ASP, Pavia

Seves Annamaria
Coldiretti, Pavia

Sieri Sabina
Unità di Epidemiologia e Prevenzione, Fondazione IRCCS, Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Sofi Francesco
Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università di Firenze

Tagliabue Anna
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

Terruzzi Ileana
Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università di Milano

Vicari Lorella
UOC Igiene Alimenti e Nutrizione, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, ATS Pavia

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO

Collegio Cairoli
Piazza Collegio Cairoli, 1
PAVIA

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it

CREDITI ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 8 crediti ECM alla figura del Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere e Tecnico della prevenzione.

Il corso è a numero chiuso (massimo 100 partecipanti)

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI SINU: 30,00€
NON SOCI SINU: 50,00€

Termine delle Iscrizioni: **15 Settembre 2018**
Le prime 70 iscrizione che perverranno **entro il 31 Luglio 2018** riceveranno in **omaggio** il **biglietto per l'accesso alla Fiera "AUTUNNO PAVESE"**, rassegna di prodotti enoagroalimentari più importante del territorio pavese, promossa dalla Camera di Commercio di Pavia.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario a Akesios Group srl
UNICREDIT – PARMA CADUTI DEL LAVORO

IBAN IT53P0200812730000040843131
CAUSALE: «NOME E COGNOME + SINU PAVIA 5 OTTOBRE»

SCHEDA DI ISCRIZIONE

PAVIA 5 OTTOBRE

La Scheda, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata alla Segreteria organizzativa Akesios Group srl al numero di FAX 0521 1622061 o via e-mail a: info@akesios.it

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP._____ Prov. _____

Professione _____

CF/P.IVA _____

Tel. _____Fax._____

E-mail _____ Cell. _____

❑ SOCI SINU € 30,00 ❑ NON SOCI SINU € 50,00

Legge sulla Privacy - Ai sensi del D.Lgs 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a: 1. soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa; 2. soggetti che partecipano a questa iniziativa come relatori; 3. enti collegati. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D.Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché apporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesios Group Srl, con sede in Via Cremonese 172 - 43126 PARMA. Responsabile del trattamento è l'Amministratore Delegato di Akesios Group Srl. I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Il sottoscritto _____dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data _____ Firma _____

S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it