

FIRENZE
15-16 giugno 2019

VI° Convegno



**Dieta Mediterranea
e Dieta Chetogenica**



INTRODUZIONE

Presidenti del Convegno:

Prof. Alessandro CASINI

Prof. Francesco SOFI

Comitato Scientifico:

Prof. Francesco SOFI

Dott. Marco RUFOLÒ

Patrocini Richiesti:

Università
degli Studi di Firenze

Società Italiana
di Nutrizione Umana (SINU)

Ordine Nazionale
dei Biologi

Le diete chetogeniche, cioè i profili alimentari a basso o bassissimo apporto della quota alimentare di carboidrati sono approcci nutrizionali che già negli anni '20 del secolo scorso hanno avuto un certo riscontro per la terapia di patologie neurologiche complesse che non avevano cura con le terapie convenzionali del tempo. In seguito nei primi anni '70 del secolo scorso, queste diete sono diventate sempre più popolari soprattutto nell'ambito della perdita di peso per soggetti in condizioni di sovrappeso/obesità. Negli ultimi anni, le necessità di approfondire e migliorare l'approccio alla dietoterapia dell'obesità ha fatto rifiorire l'interesse su questo tema, con alternanza di momenti più entusiastici seguiti da pubblicazioni critiche o scettiche. Se da una parte risulta innegabile evidenziare come le diete fortemente ridotte in calorie rappresentino ad oggi un ambito di grande interesse metabolico e di potenziale utilizzo clinico, è necessario d'altra parte identificare il corretto ruolo di queste diete nella clinica.

La dieta Mediterranea, patrimonio immateriale dell'umanità dal 2010, è il profilo alimentare maggiormente associato ad un ottimale stato di salute nella popolazione generale, e ad un ridotto rischio di insorgenza di patologie. Dati recenti e sempre più concordi ipotizzano un ruolo preponderante delle abitudini alimentari di provenienza Mediterranea nel cambiamento in senso favorevole del rischio delle maggiori patologie correlate allo stato di benessere delle popolazioni industrializzate, ivi compreso della condizione di sovrappeso/obesità.

Durante i lavori di questo congresso verranno riportati i dati scientifici a favore della dieta chetogenica con le diverse applicazioni cliniche che al momento ne vedono un utilizzo su base scientifica, confrontandoli con quelli relativi alla dieta Mediterranea. Inoltre, verranno riportati gli aggiornamenti scientifici relativi ai diversi aspetti clinici e di ricerca nel campo della scienza dell'alimentazione e della nutrizione clinica.



RELATORI E MODERATORI

| | |
|---------------------------------------|---|
| Dott.ssa Marialaura BONACCIO | Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia |
| Prof. Alessandro CASINI | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze |
| Prof.ssa Giovanna CADERNI | Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino - Università degli Studi di Firenze |
| Prof.ssa Hellas CENA | Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia |
| Dott.ssa Francesca CESARI | SOD Laboratorio Generale, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze |
| Prof. Giovanni DE GAETANO | Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia |
| Dott.ssa Monica DINU | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze |
| Dott.ssa Domenica Mirella ELIA | Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, Roma |
| Dott.ssa Ilaria GIANGRANDI | SOD Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze |
| Prof.ssa Licia IACOVIELLO | Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria, Varese; Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia |
| Dott. Marcello LUCCHESI | U.O. Chirurgia Generale – Metabolica – Urgenza, Struttura Ospedaliera S.M. Nuova, Firenze |
| Dott.ssa Giuditta PAGLIAI | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze |
| Dott.ssa Sabina SIERI | Istituto Nazionale dei Tumori, Milano |
| Prof. Francesco SOFI | Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze |

PROGRAMMA

Sabato 15 giugno

h 09:30 - 10:00 **Registrazione dei partecipanti**

h 10:00 - 10:30 **Introduzione al Convegno**

Alessandro Casini, Francesco Sofi,
Marco Rufolo

Simposio “Dieta chetogenica: quali evidenze e quali applicazioni?”

Moderatore: Ilaria Giangrandi (Firenze)

h 10:30 - 11:00 **Dieta chetogenica nell'epilessia farmaco-resistente**

Domenica Mirella Elia (Roma)

h 11:00 - 11:30 **Dieta chetogenica prima della chirurgia bariatrica**

Marcello Lucchese (Firenze)

h 11:30 - 12:00 **Dieta chetogenica nel trattamento della NAFLD**

Alessandro Casini (Firenze)

h 12:00 - 12:30 **Dieta chetogenica nella terapia dell'obesità**

Francesco Sofi (Firenze)

h 12:30 - 13:00 **Discussione**

h 13:00 - 14:00 **Pausa Pranzo**

Simposio “Dieta Mediterranea 2019”

Moderatore: Alessandro Casini (Firenze)

h 14:00 - 14:30 **Interazione tra dieta Mediterranea e farmaci: binomio vincente**

Maria Laura Bonaccio
(Pozzilli, Isernia)

h 14:30 - 15:00 **Dieta a basso indice e/o carico glicemico e rischio neoplastico**

Sabina Sieri (Milano)

h 15:00 - 15:30 **Dieta Mediterranea negli anziani**

Licia Iacoviello (Varese)

h 15:30 - 16:00 **Discussione**

h 16:00 - 16:30 **Break**

Simposio “Aspetti innovativi di nutrizione clinica”

Moderatore: Francesco Sofi (Firenze)

h 16:30 - 17:00 **I probiotici nella pratica clinica: quali indicazioni?**

Ilaria Giangrandi (Firenze)

h 17:00 - 17:30 **Ortoressia nervosa: una nuova realtà clinica**

Hellas Cena (Pavia)

h 17:30 - 18:00 **Stili di vita, alimentazione e funzione endoteliale**

Francesca Cesari (Firenze)

h 18:00 - 18:30 **Discussione**

Domenica 16 giugno

Lettura

Moderatore: Alessandro Casini (Firenze)

h 09:30 - 10:00 **Nutrizione e maculopatia degenerativa retinica**

Francesco Sofi (Firenze)

Simposio “Nutrizione e salute: update 2019”

Moderatore: Francesco Sofi (Firenze)

h 10:00 - 10:30 **Cancerogenicità della carne: cosa c'è di vero?**

Giovanna Caderni (Firenze)

h 10:30 - 11:00 **Dieta Mediterranea vs. Dieta Vegetariana: risultati dello studio CARDIVEG**

Giuditta Pagliai (Firenze)

h 11:00 - 11:30 **Break**

h 11:30 - 12:00 **Quale dieta efficace per la perdita di peso? Risultati di una revisione**

Monica Dinu (Firenze)

h 12:00 - 12:30 **Stile di vita Mediterraneo: il segreto della longevità?**

Giovanni De Gaetano (Pozzilli, Isernia)

h 12:30 - 13:00 **Discussione**

h 13:00 - 13:15 **Compilazione della prova di apprendimento e chiusura del Convegno**

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO:

HOTEL ALBANI FIRENZE Via Fiume, 12 - 50123 Firenze Telefono: +39 055 26030

Fax: +39 055 211045 www.hotelalbanifirenze.it

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

L'hotel è raggiungibile a piedi dalla stazione ferroviaria Santa Maria Novella (distanza 150 mt).

SEGRETERIA ECM- educazione continua in medicina

Nutrimedifor s.r.l. - ID PROVIDER 6038

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

NUTRIMEDIFOR

Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento

Dr. Marco Rufolo

tel. 055-2698267 cel. 335-6523375

Email: info@nutrimedifor.it

SitoWeb: www.nutrimedifor.it

ECM- educazione continua in medicina

Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per tutte le figure sanitarie.

POSTI LIMITATI - CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PER LA DISPONIBILITÀ

QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 18/04/2019

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 50

Altre professioni: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 18/04/2019

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 70

Altre professioni: Euro 160 (con ECM) Euro 140 (senza ECM)

Soci SINU: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 31 MAGGIO 2019

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario* effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl

Codice IBAN IT81S0760115200000009412101

(*)indicare nella causale del bonifico: CONVEGNO-cognome e nome partecipante

Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Kit congressuale
- Materiale e dossier ECM
- Attestato di partecipazione.

Con il contributo non condizionato di



DS MEDICA

SCHEDA D'ISCRIZIONE "Convegno Dieta Mediterranea"

Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it).

NOME _____ COGNOME _____

QUALIFICA _____

Codice Fiscale _____ P.IVA _____

Nato/a a _____ il |_|_|_|_|_|_|_|

Telefono _____ Cellulare _____

E-mail _____ @ _____

Residente in Via/Piazza _____ N. _____

Città _____ Prov. |_|_| CAP |_|_|_|_|_|

DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto _____

Indirizzo _____ Cap _____ Città _____ Prov. _____

Codice Fiscale _____ P. Iva _____

Alla presente domanda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S0760115200000009412101 con causale "CONVEGNO- Cognome e Nome partecipante" 2) Autocertificazione o copia certificato iscrizione corso di laurea (solo per gli studenti)

BARRARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE (Costo Iva 22% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 18/04/2019

Studenti: Euro 50

Altre professioni: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 18/04/2019

Studenti: Euro 70

Altre professioni: Euro 160 (con ECM) Euro 140 (senza ECM)

Soci SINU: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 31 MAGGIO 2019

1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI

E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data _____

Firma: _____