



## Resoconto attività WASH 2018

La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), in collaborazione con il Gruppo di lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia (GIRCSI), ha partecipato alla campagna organizzata da World Action on Salt and Health (WASH) per promuovere la riduzione dell'assunzione di sale da cucina nell'alimentazione quotidiana. Quest'anno la campagna indica 5 modi efficaci e pratici per ridurre il consumo di sale ed avvicinarsi al valore di 5 g/die da non superare secondo l'OMS.

Il coordinamento nazionale 2018 è stato curato dalla Dott.ssa Giulia Cairella e dal Prof. Paolo Simonetti; il Dott. Umberto Scognamiglio ha curato la linea grafica e la rendicontazione delle principali attività.



### DOVE

Le regioni italiane coinvolte nel programma WASH sono state 19 e hanno visto la presenza di poster e dépliant in 36 città e in molte di esse è stato coinvolto anche il territorio provinciale. La distribuzione del materiale ha riguardato tutte e tre le macroaree nazionali: Nord (Piemonte, Lombardia, Trentino, Veneto, Friuli, Liguria, Emilia Romagna), Centro (Toscana, Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo) e Sud (Campania, Molise, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia) con un maggior coinvolgimento delle strutture localizzate al nord e al centro Italia.

Area	Adesioni	Utenti <sup>(*)</sup>	Poster	Dépliant
<b>Nord</b>	2253	341930	761	15910
<b>Centro</b>	635	--	250	100
<b>Sud</b>	487	13070	379	1426
<b>Totale</b>	<b>3375</b>	<b>355000</b>	<b>1390</b>	<b>17436</b>

*(\*) In alcuni casi la popolazione esposta non è stata riferita;  
nd: dato non disponibile*

### CHI

Le aziende della ristorazione collettiva sono state le strutture più attive nella esposizione e distribuzione del materiale WASH, alcune hanno aderito coinvolgendo gli impianti di diverse regioni italiane, altre in collaborazione con i SIAN su impianti selezionati di un'unica sede regionale. In particolare hanno preso parte a questa edizione del programma 2018: ALG Ristotime, Alma Catering, Camst, CIMAS, Cir-Food, Consorzio ValComino, Dussmann Service, Elior Ristorazione, E.P. S.p.A., Euroristorazione, Gemeaz Elior, Gestione Servizi Integrati, Gemme, Innova, Italia Chef, K2 Soc Coop, Kot Soc. Coop, La Cascina Global Service, Ladisa, Markas, Milanoristorazione, Orgoglio Aquilano, Pedevilla, Pellegrini, Ristoritaly, Sarca Catering, Serist, Sodexo, Vivenda, oltre che 49 Aziende di Ristorazione collettiva coinvolte nella Regione Sicilia.



	Ristorazione (1)	Sanitarie (2)	Scuole (3)	Altro (4)
<b>Adesioni</b>	<b>610</b>	<b>2352</b>	<b>332</b>	<b>181</b>
<p>(1) Aziendale, ospedaliera e scolastica            (2) Sian, Asl, Farmacie, MMG, ospedali            (3) Scuole e università            (4) Supermercati, palestre, altri punti vendita</p>				

La loro presenza in ambito aziendale, ospedaliero e scolastico ha permesso di raggiungere un numero di utenti stimato di oltre 100.000 persone ma verosimilmente molto più ampio considerato che solo il 30% di tali strutture ha riferito il numero delle persone esposte alla campagna. Inoltre, sono stati distribuiti circa 5500 dépliant ed esposti oltre 450 poster. A questo commento va aggiunto che nella tabella, la voce "Ristorazione" tiene conto anche di strutture territoriali come ristoranti, bar, supermercati ecc., per le quali è difficile quantificare i potenziali utenti e visitatori.

Nell'ambito delle collaborazioni con altre Società scientifiche Il Gruppo di Lavoro Alimenti e Nutrizione della Società Italiana di Igiene (SITI) ha inviato i materiali della campagna SINU a tutti i SIAN italiani, invitandoli ad aderire alla campagna di comunicazione.

Per quanto riguarda le strutture del settore sanitario come Ospedali, SIAN, Distretti Sanitari, Ambulatori di Medicina Generale, Farmacie ecc., i dati indicati nella tabella sottostante vedono una maggiore partecipazione da parte dei medici di medicina generale. La loro diffusione capillare sul territoriale lascia ipotizzare che sono stati raggiunti circa 1.500.000 utenti.

	Adesioni	Totale	Utenti
SIAN	42	<b>2352</b>	<b>3500000</b>
Distretti Sanitari, Ospedali,	215		
Ambulatori MMG (*)	1555		
Farmacie	540		
Altre Strutture Sanitarie	109		
<p>(*) Per i MMG si stima che i soggetti esposti sono stati di almeno 1.500.000. In altri casi non è stato possibile stimare la popolazione esposta, tuttavia calcolando un bacino di utenza di 3000 abitanti per ogni farmacia e 800 assistiti per ospedale, la popolazione totale potenzialmente esposta è presumibilmente di <b>3 milioni e mezzo di utenti</b>.</p>			

## Scuola

Nell'ambito delle collaborazioni con:

- il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria - Centro di ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-AN) che partecipa al programma europeo "Frutta nelle scuole" e coordina il progetto per le misure di accompagnamento che prevedono la formazione degli insegnanti e la sensibilizzazione alle famiglie, sono stati consegnati 200 poster che sono stati distribuiti presso i plessi scolastici raggiunti.
- Le Aziende di ristorazione collettiva che forniscono le mense scolastiche.
- I Piani Regionali di Prevenzione realizzati nel setting scuola di alcune regioni.
- La Rete Nazionale degli Istituti Alberghieri

Sono state raggiunte **332** scuole di ogni ordine e grado, dall'infanzia all'università con l'obiettivo di raggiungere insegnanti e familiari nelle scuole di ordine inferiore e anche gli studenti più grandi nelle scuole secondarie ed universitarie.



## Comunicazione Informazione Formazione

In alcune regioni sono state promosse attività di divulgazione per promuovere la campagna di sensibilizzazione verso l'abuso di sale nell'alimentazione quotidiana in sanitari, di comunità e scuole. Di particolare interesse il convegno organizzato dalla SINU il 25/03/2018 presso la Città della Scienza di Napoli "Dieta Mediterranea e Riduzione del Consumo di Sale: due obiettivi imprescindibili".

Presso la Camera di Commercio di Genova, il 02/03/2018 si è tenuta una conferenza stampa per la promozione e la diffusione della campagna WASH sul territorio Ligure.

Il 17/03/2018 è stato organizzato un evento con il mondo della ristorazione genovese "Galà del Pesto", spazio dedicato al Pesto WASH. Gemellaggio tra la pizza napoletana e il pesto alla genovese sotto il segno dell'UNESCO e della sana alimentazione. Iniziativa promossa della Società Italiana di Nutrizione Umana per la campagna «Meno Sale Più Salute» coinvolgendo i produttori di pesto genovese e i pizzaioli napoletani. Ad Asti in occasione del Convegno per la Giornata Mondiale del rene (9/3/2017) intervento sul tema: "Ridurre l'apporto di sale, perché è così importante?"

Al Congresso Nazionale NUTRIMI – 13 Aprile 2018, la SINU ha organizzato il Workshop PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: VIZI E VIRTÙ DELL'ALIMENTAZIONE ITALIANA in cui si è svolta la relazione Consapevolezza e comportamenti degli italiani circa il consumo di sale: l'impegno della SINU e la campagna WASH. Al Congresso Nazionale SINU di Napoli il 20 Novembre si è svolta la sessione Consumo di sale e iodoprofilassi: "convergenze parallele?"

Le Regioni Piemonte, Emilia Romagna, Lazio e Sicilia hanno inserito l'adesione alla campagna WASH tra le azioni previste dai rispettivi Piani Regionali di Prevenzione e riproducono il materiale SINU per la realizzazione delle attività di comunicazione. Anche la Regione Piemonte e l'Unione Regionale dei Panificatori del Piemonte hanno aderito alla Campagna 2018: "Con meno Sale la Salute Sale".

Inoltre vale la pena di ricordare il contributo di alcuni comuni che hanno diffuso via web e nei propri spazi il materiale con la presenza del proprio logo quali: Città di Nova Milanese, Comune di Brugherio, Comune di Roncello, Comune di Seveso, Comune di Triuggio, Comune di Genova e di alcune aziende che hanno voluto personalizzare il materiale per rendere più incisiva l'azione intrapresa dalle aziende di ristorazione o dai ristoranti come: Borg Warner, Camera di Commercio di Genova, COOP Liguria, Consorzio Stabile KCS, Liguria Gourmet, Stile Libero – Benessere in Movimento, Finale Ligure (GE), Weir Group, Nova Milanese (MI)).

## QUESTIONARIO SINU

Prosegue l'attività di compilazione del questionario SINU su comportamenti e consapevolezza sul consumo di sale ed aderenza alla dieta mediterranea; in occasione della campagna WASH 2018 sono stati compilati 2300 questionari on line.

## MATERIALE

Materiale prodotto e distribuito: Poster, Depliantes, Slide di supporto, Pagina web dedicata alla campagna 2018.

SINU ha provveduto alla stampa di 2000 poster inviati nelle diverse sezioni regionali. Le Aziende di Ristorazione Collettiva e numerose Regioni/ASL hanno provveduto in autonomia alla stampa dei materiali inserendo ciascuna il logo aziendale.



## SITOGRAFIA, SOCIAL MEDIA E RADIO-TV

Il repertorio sistematico dei siti Internet che hanno pubblicato informazioni in riferimento al programma WASH è composto da oltre 70 siti. Alcuni di questi siti hanno riguardato il Ministero della Salute nell'ambito del programma "Guadagnare Salute", IL CNR e altre strutture di Sanità Pubblica come le ASL. A questi siti pubblici si sono affiancati siti dedicati della ristorazione o dell'informazione (es: Repubblica, Corriere, Il Fatto Quotidiano ecc). Anche i social network sono stati coinvolti sia attraverso le pagine di Face Book che attraverso Twitter.

Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
Enti ed Istituzioni Pubblici	<a href="http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&amp;menu=notizie&amp;p=dalministero&amp;id=2860">http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&amp;menu=notizie&amp;p=dalministero&amp;id=2860</a>	XII Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	<a href="http://www.ausl.mo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/31049">http://www.ausl.mo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/31049</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="https://www.ausl.re.it/comunicazione/comunicati-stampa/dal-12-al-18-marzo-2018-si-svolge-la-settimana-mondiale-la-riduzione-del-consumo-di-sale">https://www.ausl.re.it/comunicazione/comunicati-stampa/dal-12-al-18-marzo-2018-si-svolge-la-settimana-mondiale-la-riduzione-del-consumo-di-sale</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.unionebellanovendrognio.it/po/mostr_a_news.php?tags=&amp;area=H&amp;x=&amp;id=26">http://www.unionebellanovendrognio.it/po/mostr_a_news.php?tags=&amp;area=H&amp;x=&amp;id=26</a>	Settimana Mondiale per la riduzione del consumo di sale 2018 - MENO SALE PIU' SALUTE
	<a href="http://www.marcopolo.gov.it/mp/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;id=2&amp;Itemid=119">http://www.marcopolo.gov.it/mp/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;id=2&amp;Itemid=119</a>	Eventi Istituto alberghiero
	<a href="http://www.defens.unimi.it/extfiles/unimidire/75901/attachment/wash-depliant-2018-defens.pdf">http://www.defens.unimi.it/extfiles/unimidire/75901/attachment/wash-depliant-2018-defens.pdf</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="https://www.comune.roma.it/web-resources/cms/documents/Riduzione_sale.pdf">https://www.comune.roma.it/web-resources/cms/documents/Riduzione_sale.pdf</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.ausl.imola.bo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/9224">http://www.ausl.imola.bo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/9224</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.comune.dresano.mi.it/news/news_action.php?ACTION=due&amp;cod_archivio=1141&amp;HOME=1">http://www.comune.dresano.mi.it/news/news_action.php?ACTION=due&amp;cod_archivio=1141&amp;HOME=1</a>	CAMPAGNA PER LA SALUTE "MENO SALE PIU' SALUTE"
	<a href="http://areacomunicazione.policlinico.unina.it/27543-meno-sale-piu-salute-ritorna-la-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-del-sale/">http://areacomunicazione.policlinico.unina.it/27543-meno-sale-piu-salute-ritorna-la-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-del-sale/</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.comune.zibidosangiacomo.mi.it/comune/infocomune/news/news_2018/news_00049.html">http://www.comune.zibidosangiacomo.mi.it/comune/infocomune/news/news_2018/news_00049.html</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.comune.salsomaggiore-terme.pr.it/sites/drupal_lepida_salsomaggiore/files/LOCANDINA%20SALE%20AGGIORNAMENTO%20APRILE%202018.pdf">http://www.comune.salsomaggiore-terme.pr.it/sites/drupal_lepida_salsomaggiore/files/LOCANDINA%20SALE%20AGGIORNAMENTO%20APRILE%202018.pdf</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.comune.noviglio.mi.it/.../poster-wash-ats-milano-70600-9-1306-f7802c81a184">www.comune.noviglio.mi.it/.../poster-wash-ats-milano-70600-9-1306-f7802c81a184</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="https://www.asst-vimercate.it/web/index.php/news/mostra/37213">https://www.asst-vimercate.it/web/index.php/news/mostra/37213</a>	Settimana Mondiale per la riduzione del consumo di SALE
	<a href="http://www.epicentro.iss.it/temi/alimentazione/IniziativeMondo.asp">http://www.epicentro.iss.it/temi/alimentazione/IniziativeMondo.asp</a>	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2018
	<a href="http://www.comunecalatafimisegesta.gov.it/po/attachm ent_news.php?id=227">www.comunecalatafimisegesta.gov.it/po/attachm ent_news.php?id=227</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.umbertoprimomoncalieri.it/wp-content/uploads/2018/03/Allegato-1-Depliant-wash-2018.pdf">http://www.umbertoprimomoncalieri.it/wp-content/uploads/2018/03/Allegato-1-Depliant-wash-2018.pdf</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.comune.bellano.lc.it/po/elenco_news.php?&amp;area=H">http://www.comune.bellano.lc.it/po/elenco_news.php?&amp;area=H</a>	Campagna WASH 2018
<a href="https://www.asl.ri.it/cittadino/prevenzione/pdf/D">https://www.asl.ri.it/cittadino/prevenzione/pdf/D</a>	Campagna WASH 2018	



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
	EPLIAN%20%20WASH%202018.pdf	
	<a href="https://www.ats-milano.it/.../Opuscolo%20Sana%20Alimentazione%20-%20Sett%20202...">https://www.ats-milano.it/.../Opuscolo%20Sana%20Alimentazione%20-%20Sett%20202...</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.spm-paullo.com/wp-content/.../2018/03/Wash-depliant-2018-ATS-MILANO.pdf">www.spm-paullo.com/wp-content/.../2018/03/Wash-depliant-2018-ATS-MILANO.pdf</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="http://www.alberghieronocera.gov.it/wp-content/uploads/2018/07/Lezione-I.pdf">http://www.alberghieronocera.gov.it/wp-content/uploads/2018/07/Lezione-I.pdf</a>	Campagna WASH 2018
	<a href="https://lattetigullio.it/wp-content/uploads/2017/11/Dott.ssa-Erba-25.10.2017.pdf">https://lattetigullio.it/wp-content/uploads/2017/11/Dott.ssa-Erba-25.10.2017.pdf</a>	Convegno meno sale più salute
	<a href="http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/.../category/240-documenti-2018">www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/.../category/240-documenti-2018</a>	Piano locale di prevenzione 2018 ASL TO5 - Regione Piemonte
	<a href="https://www.halleyweb.com/ucbellvendr/po/mostra_news.php?id=26&amp;area=H">https://www.halleyweb.com/ucbellvendr/po/mostra_news.php?id=26&amp;area=H</a>	Settimana Mondiale per la riduzione del consumo di sale 2018 - MENO SALE PIU' SALUTE
	<a href="https://www.ats-insubria.it/news/4625-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale">https://www.ats-insubria.it/news/4625-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale</a>	Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale
<b>Giornali riviste, quotidiani online</b>	<a href="https://www.repubblica.it/salute/alimentazione-e-fitness/2018/03/14/news/meno_sale_piu_salute_cinque_azioni_concrete_per_ridurne_il_consumo-191194847/">https://www.repubblica.it/salute/alimentazione-e-fitness/2018/03/14/news/meno_sale_piu_salute_cinque_azioni_concrete_per_ridurne_il_consumo-191194847/</a>	Meno sale più salute, cinque azioni concrete per ridurre il consumo
	<a href="https://www.agrpress.it/varie/meno-sale-si-puo-5-vie-per-5-grammi-campagna-promossa-dalla-sinu-6498">https://www.agrpress.it/varie/meno-sale-si-puo-5-vie-per-5-grammi-campagna-promossa-dalla-sinu-6498</a>	'Meno sale? Si può: 5 vie per 5 grammi', campagna promossa dalla SINU
	<a href="https://www.genova24.it/2018/03/anche-genova-la-campagna-la-riduzione-del-sale-pesto-buono-uguale-195256/">https://www.genova24.it/2018/03/anche-genova-la-campagna-la-riduzione-del-sale-pesto-buono-uguale-195256/</a>	Anche a Genova la campagna per la riduzione del sale: "Il pesto? E' buono uguale"
	<a href="https://www.evensi.com/settimana-sale-piu-salute/250355530">https://www.evensi.com/settimana-sale-piu-salute/250355530</a>	Settimana Meno Sale Più Salute Lunedì 12 Marzo 2018 00:00 Domenica 18 Marzo 2018 23:59
	<a href="http://salute24.ilsole24ore.com/articles/15280">http://salute24.ilsole24ore.com/articles/15280</a>	Più salute e meno sale: 10 consigli per ridurre il consumo
	<a href="https://www.corriere.it/salute/nutrizione/18_marzo_12/ma-quanto-sale-mettete-piatto-ne-bastano-5-grammi-al-giorno-6498f9b4-25fe-11e8-a182-70ad6c277db6.shtml">https://www.corriere.it/salute/nutrizione/18_marzo_12/ma-quanto-sale-mettete-piatto-ne-bastano-5-grammi-al-giorno-6498f9b4-25fe-11e8-a182-70ad6c277db6.shtml</a>	Ma quanto sale mettete nel piatto? Ne bastano 5 grammi (al giorno)
	<a href="http://www.ierioggiomani.it/2018/03/20/sale-in-zucca-anche-troppo-meno-sale-piu-salute-regole-e-istruzioni/">http://www.ierioggiomani.it/2018/03/20/sale-in-zucca-anche-troppo-meno-sale-piu-salute-regole-e-istruzioni/</a>	Sale in zucca? Anche troppo! Meno sale, più salute. Regole e istruzioni
	<a href="https://www.bionotizie.com/salute-wellness/meno-sale-per-vivere-meglio-la-campagna-mondiale-della-wash/">https://www.bionotizie.com/salute-wellness/meno-sale-per-vivere-meglio-la-campagna-mondiale-della-wash/</a>	Meno sale per vivere meglio: la campagna mondiale della Wash
	<a href="http://www.almanacco.cnr.it/reader/cw_usr_view_articolo.html?id_articolo=5433&amp;id_rub=47&amp;giornale=5395">http://www.almanacco.cnr.it/reader/cw_usr_view_articolo.html?id_articolo=5433&amp;id_rub=47&amp;giornale=5395</a>	Meno sale più salute
	<a href="https://www.ok-salute.it/alimentazione/sale-attenzione-a-quello-nascosto-nei-cibi-che-mangiamo/">https://www.ok-salute.it/alimentazione/sale-attenzione-a-quello-nascosto-nei-cibi-che-mangiamo/</a>	Sale: attenzione a quello nascosto nei cibi che mangiamo
	<a href="http://www.foodandtec.com/it-it/meno-sale-piu-salute">http://www.foodandtec.com/it-it/meno-sale-piu-salute</a>	Meno sale più salute
	<a href="http://www.sabatosera.it/2018/03/14/meno-sale-in-tavola-lausl-di-imola-in-prima-linea-per-la">http://www.sabatosera.it/2018/03/14/meno-sale-in-tavola-lausl-di-imola-in-prima-linea-per-la</a>	Meno sale in tavola, l'Ausl di Imola in prima linea per la campagna di sensibilizzazione



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
	<a href="#">campagna-di-sensibilizzazione/</a>	
	<a href="https://giornaledimonza.it/attualita/mangi-sale-lats-propone-un-test-scoprirlo/">https://giornaledimonza.it/attualita/mangi-sale-lats-propone-un-test-scoprirlo/</a>	Consumo di sale   Ne mangi troppo? L'Ats ti propone un test per scoprirlo
	<a href="https://www.obiettivonews.it/2017/03/21/chivasso-lasl-to4-aderisce-alla-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale/">https://www.obiettivonews.it/2017/03/21/chivasso-lasl-to4-aderisce-alla-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale/</a>	CHIVASSO – L'Asl To4 aderisce alla Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale
	<a href="https://www.lasalutebolleinpentola.com/meno-sale-piu-salute/">https://www.lasalutebolleinpentola.com/meno-sale-piu-salute/</a>	Meno sale più salute nei pasti fuori casa
	<a href="http://www.energeomagazine.com/energeo_ago_set_2017.pdf">http://www.energeomagazine.com/energeo_ago_set_2017.pdf</a>	SINU – campagna meno sale
	<a href="http://www.farmacista33.it/sale-vie-per-grammi-al-giorno/nutrizione/news--43490.html">http://www.farmacista33.it/sale-vie-per-grammi-al-giorno/nutrizione/news--43490.html</a>	Sale: 5 vie per 5 grammi al giorno
	<a href="https://academy.cucinaevolution.it/2018/07/02/e-solo-buono-o-fa-anche-bene-linsalata-di-seppie-buona-da-vivere/">https://academy.cucinaevolution.it/2018/07/02/e-solo-buono-o-fa-anche-bene-linsalata-di-seppie-buona-da-vivere/</a>	Meno sale più salute
	<a href="http://notizieoggi.com/2018/03/21/pesto-senza-sale-per-campagna-world-action-on-salthealth-28/">http://notizieoggi.com/2018/03/21/pesto-senza-sale-per-campagna-world-action-on-salthealth-28/</a>	Pesto senza sale
	<a href="http://www.sitinazionale.org/bdsdocs/alimenti/formazione/05rivista.pdf">http://www.sitinazionale.org/bdsdocs/alimenti/formazione/05rivista.pdf</a>	Poco sale ma iodato
	<a href="http://www.rodellaterra.it/Repo/Pdf/Oro_della_terra_31.pdf">http://www.rodellaterra.it/Repo/Pdf/Oro_della_terra_31.pdf</a>	Meno sale più salute
	<a href="https://ilfattoalimentare.it/sale-consumo-settimana-wash.html">https://ilfattoalimentare.it/sale-consumo-settimana-wash.html</a>	5 suggerimenti per ridurre il sale. Inizia la Settimana mondiale di sensibilizzazione per la diminuzione
	<a href="https://www.notiziemolise.it/index.php/2018/03/12/malattie-cardiovascolari-incontro-a-campobasso-con-esperti-neuromed-sul-consumo-consapevole-del-sale/">https://www.notiziemolise.it/index.php/2018/03/12/malattie-cardiovascolari-incontro-a-campobasso-con-esperti-neuromed-sul-consumo-consapevole-del-sale/</a>	Malattie cardiovascolari: Incontro a Campobasso con esperti Neuromed sul consumo consapevole del sale
	<a href="https://www.cblive.it/rubriche/neuromed/malattie-cardiovascolari-la-prevenzione-comincia-anche-riducendo-sale.html">https://www.cblive.it/rubriche/neuromed/malattie-cardiovascolari-la-prevenzione-comincia-anche-riducendo-sale.html</a>	Malattie cardiovascolari la prevenzione inizia cominciando a ridurre il sale
	<a href="https://docplayer.it/71492049-Lo-sport-la-sinu-e-le-politiche-dell-agenzia-dell-onu-audrey-azoulay-fa-rima-con-universita-e-vivere-sano.html">https://docplayer.it/71492049-Lo-sport-la-sinu-e-le-politiche-dell-agenzia-dell-onu-audrey-azoulay-fa-rima-con-universita-e-vivere-sano.html</a>	Meno sale più salute
	<a href="http://www.comune.genova.it/content/12-18-marzo-2018-settimana-mondiale-la-riduzione-del-consumo-del-sale">http://www.comune.genova.it/content/12-18-marzo-2018-settimana-mondiale-la-riduzione-del-consumo-del-sale</a>	Meno sale più salute
	<a href="https://www.newsfood.com/ricetta-pesto-genovese-da-campioni-con-il-parmigiano-reggiano-da-campioni/">https://www.newsfood.com/ricetta-pesto-genovese-da-campioni-con-il-parmigiano-reggiano-da-campioni/</a>	Campagna Wash in collaborazione con Sinu
	<a href="http://liguria.bizjournal.it/2018/03/meno-sale-si-puo-5-modi-per-ridurne-il-consumo/">http://liguria.bizjournal.it/2018/03/meno-sale-si-puo-5-modi-per-ridurne-il-consumo/</a>	Meno sale si può: 5 modi per ridurre il consumo
	<a href="https://web2salute.com/">https://web2salute.com/</a>	Campagna Wash in collaborazione con Sinu
	<a href="http://www.alimenti-salute.it/notizia/settimana-mondiale-per-riduzione-consumo-sale?utm_source=phplist37&amp;utm_medium=email&amp;utm_content=HTML&amp;utm_campaign=Alimenti+e+S+alute+n.9+del+2018">http://www.alimenti-salute.it/notizia/settimana-mondiale-per-riduzione-consumo-sale?utm_source=phplist37&amp;utm_medium=email&amp;utm_content=HTML&amp;utm_campaign=Alimenti+e+S+alute+n.9+del+2018</a>	Campagna Wash in collaborazione con Sinu
	<a href="http://www.fcr.re.it/settimana-mondiale-per-la-riduzione-de">http://www.fcr.re.it/settimana-mondiale-per-la-riduzione-de</a>	Settimana mondiale per la riduzione del sale
	<a href="http://www.saninforma.it/Sezione.jsp?titolo=Settimana%20Mondiale%20per%20la%20riduzione%20del%20consumo%20di%20Sale&amp;idSezione=23541">http://www.saninforma.it/Sezione.jsp?titolo=Settimana%20Mondiale%20per%20la%20riduzione%20del%20consumo%20di%20Sale&amp;idSezione=23541</a>	Meno sale più salute
<b>Ristorazione</b>	<a href="http://www.camst.it/comunicazione/meno-sale-">http://www.camst.it/comunicazione/meno-sale-</a>	Per una settimana nelle mense "Meno Sale



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
<b>Collettiva</b>	piu-salute-2018	più Salute"
	<a href="http://www.lasalleparma.scuoledusmann.it/files_cms/1.../Riduzione%20sale%202018.pdf">www.lasalleparma.scuoledusmann.it/files_cms/1.../Riduzione%20sale%202018.pdf</a> DUSMANN	Campagna meno sale
<b>Associazioni e Società Scientifiche</b>	<a href="http://www.sinu.it/html/pag/meno_sale_piu_salute.asp">http://www.sinu.it/html/pag/meno_sale_piu_salute.asp</a>	Sito Società Italiana di Nutrizione Umana SINU
	<a href="http://www.culturalframefood.org/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=167%3Anews-sinu-settimana-mondiale-riduzione-sale-wash-2018&amp;catid=9&amp;Itemid=173">http://www.culturalframefood.org/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=167%3Anews-sinu-settimana-mondiale-riduzione-sale-wash-2018&amp;catid=9&amp;Itemid=173</a>	NEWS   (SINU) SETTIMANA MONDIALE RIDUZIONE SALE - WASH 2018
	<a href="https://www.medicitalia.it/news/scienza-dell-alimentazione/7564-meno-sale-piu-salute-5-vie-per-5-grammi-12-18-marzo-2018.html">https://www.medicitalia.it/news/scienza-dell-alimentazione/7564-meno-sale-piu-salute-5-vie-per-5-grammi-12-18-marzo-2018.html</a>	Meno Sale Più Salute - 5 vie per 5 grammi: 12 - 18 marzo 2018
	<a href="https://www.assidai.it/quanto-sale-assumere-giorno/">https://www.assidai.it/quanto-sale-assumere-giorno/</a>	Quanto sale ogni giorno: i consigli della SINU
	<a href="http://www.sisdca.it/public//programmanutrimi2018.pdf">www.sisdca.it/public//programmanutrimi2018.pdf</a>	Convegno Nutri Mi
<b>Pagine Private</b>	<a href="https://www.dietanutrizionista.it/meno-sale-a-tavola/">https://www.dietanutrizionista.it/meno-sale-a-tavola/</a>	Meno sale a tavola
	<a href="http://pharmago.it/settimana-riduzione-consumo-sale/">http://pharmago.it/settimana-riduzione-consumo-sale/</a>	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	<a href="https://www.maurodestino.it/it/blog?start=12">https://www.maurodestino.it/it/blog?start=12</a>	Meno Sale Più Salute - 2018
	<a href="http://www.alessiaguidi.it/riduzione-sale/">http://www.alessiaguidi.it/riduzione-sale/</a>	Meno Sale Più Salute
	<a href="https://dietistasaraparis.wordpress.com/tag/sodio/">https://dietistasaraparis.wordpress.com/tag/sodio/</a>	World Health Day (Giornata Mondiale della Salute)
	<a href="https://nutrietamo.wordpress.com/tag/alimentazione-dieta-salute-nutrietamo/">https://nutrietamo.wordpress.com/tag/alimentazione-dieta-salute-nutrietamo/</a>	Post alimentazioni e salute
	<a href="https://www.cblive.it/rubriche/neuromed/malattie-cardiovascolari-la-prevenzione-comincia-anche-riducendo-sale.html">https://www.cblive.it/rubriche/neuromed/malattie-cardiovascolari-la-prevenzione-comincia-anche-riducendo-sale.html</a>	Meno Sale Più Salute
	<a href="http://www.associazionecuoresano.org">www.associazionecuoresano.org</a> ; <a href="http://neuromed.it">neuromed.it</a>	Meno Sale Più Salute
<b>Social</b>	#menosalepiusalute hashtag on Twitter	Pagina Twitter
	<a href="https://www.facebook.com/pg/alimentazioneconsapevoleAgroInForma/posts/">https://www.facebook.com/pg/alimentazioneconsapevoleAgroInForma/posts/</a>	Pagina Facebook
	<a href="https://www.facebook.com/farmaciecomunaliiriunte/">https://www.facebook.com/farmaciecomunaliiriunte/</a>	Pagina Facebook

## CHECK LIST ATTIVITÀ SVOLTE

Di seguito la diffusione delle principali attività svolte a livello regionale. La Lombardia, l'Emilia Romagna, il Lazio e la Sicilia, hanno rappresentato le regioni più attive nell'ambito delle attività promozionali svolte. Per queste regioni sono state svolte attività sia a livello di ristorazione aziendale/ospedaliera/scolastica, che nelle strutture pubbliche come SIAN, ospedali, farmacie e ambulatori medici. Non sono state trascurate le attività di eventi formativi-informativi realizzati sia con convegni che con pagine web. La copertura delle scuole su tutto il territorio nazionale è stata resa possibile oltre che dalle attività regionali, anche grazie alla collaborazione con l'attività svolta dal CREA-AN che partecipa al programma europeo "Frutta nelle scuole" e coordina il progetto per le misure di accompagnamento.

Regione	Ristorazione	Strutture Sanitarie	Farmacie	MMG	Scuole <sup>(*)</sup>	Eventi	News
<b>Valle d'Aosta</b>					✓		
<b>Piemonte</b>	✓	✓	✓	✓	✓		
<b>Lombardia</b>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



<b>Liguria</b>					✓	✓	✓
<b>Friuli</b>	✓	✓		✓	✓		
<b>Trentino</b>					✓		
<b>Veneto</b>	✓	✓		✓	✓		
<b>Emilia Romagna</b>	✓	✓	✓	✓	✓		✓
<b>Toscana</b>					✓	✓	✓
<b>Marche</b>	✓	✓			✓	✓	
<b>Umbria</b>	✓				✓		
<b>Lazio</b>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Abruzzo</b>		✓			✓		
<b>Campania</b>	✓	✓			✓		✓
<b>Molise</b>		✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Basilicata</b>					✓		
<b>Puglia</b>					✓		
<b>Calabria</b>					✓		
<b>Sicilia</b>	✓	✓			✓		✓

(\*) La copertura delle scuole su tutto il territorio nazionale è stata resa possibile grazie alla collaborazione con l'attività svolta dal CREA-AN che partecipa al programma europeo "Frutta nelle scuole" e coordina il progetto per le misure di accompagnamento.